
『대한복싱협회』

종합안전관리 매뉴얼



대한복싱협회
BOXING ASSOCIATION OF KOREA

목 차

1. 종합안전관리매뉴얼 개요

2. 종합안전관리매뉴얼 수립 방향

1). 스포츠 안전계획 수립

2). 구역별 안전관리 조직

3). 분야별 안전대책

4). 사고 행동요령

3. 안전관리 운영

1) 기본사항

2) 상황별 안전관리

3) 대회(행사) 진행 전 안전관리

4) 대회(행사) 진행 중 안전관리

5) 대회 종료(해산)시 안전관리

6) 비상시 군중 대피요령

7) 사고별 행동요령 수립

[붙임1] 안전관리계획서(안)

[붙임2] 응급상황 발생 시 대처 방안

1. 종합안전관리매뉴얼 개요

1. 운영 배경 및 목적

- ① 대한복싱협회가 주최·주관하는 각종 국내대회의 안전한 운영을 위하여 기본 안전 관리 기준 및 대응체계를 통합한 종합안전관리매뉴얼을 마련한다.
 - ② 복싱 경기 특성상 발생할 수 있는 부상, 응급상황, 재난 및 안전사고를 예방하고, 사고 발생 시 신속하고 체계적인 대응체계를 구축한다.
 - ③ 종합안전관리매뉴얼(기본방침, 예방활동, 행동요령 등)을 통해 대회 전·중·후 안전 관리 체계를 확립하여 참가선수, 임원, 심판 및 관람객의 안전 확보와 원활한 대회 운영을 도모한다.
- 또한, 대회 운영 관계자 및 근무자를 위한 안전교육 자료로 활용하고, 유관기관과의 협조체계를 강화하여 재난·안전사고 발생 시 신속한 대응이 가능하도록 한다.

⇒ 유관기관 : 시·도복싱협회, 교육청, 소방서, 경찰서, 의료기관 등 관공서

2. 적용 범위

- ① 적용기간
⇒ 주최·주관하는 국내대회의 개최 전·중·후
- ② 적용장소
⇒ 해당 대회의 경기장 및 그 부대시설에 적용

3. 참고 사항

- ① 「국민체육진흥법」 제13조의2 및 「재난 및 안전관리 기본법」 제66조의11에 따라, 1천명 이상이 참여하는 체육 행사는 안전관리계획 수립을 포함한 종합적인 안전관리 조치를 시행하도록 규정하고 있음. 이에 따라 본 매뉴얼은 해당 법적 근거에 기반하여 작성되었으며, 행사 유형은 참여 인원 규모를 기준으로 구분함
- ② 1천명 미만의 행사는 법에서 규정하는 적용 대상은 아니지만, 안전한 체육 행사를 위해 본 매뉴얼의 가이드라인을 참고하여 필요한 안전관리 조치를 시행할 것을 권고

2. 종합안전관리매뉴얼 수립 방향

1. 스포츠 안전계획 수립 시 고려사항

- ① 대회 개요 및 유형(전문, 생활)
 - * 대회명, 개최 목적, 일정, 장소, 참가자 규모, 주요 대상, 주요 참석자 등
- ② 대회 안전 목표 * 명확히 기입, 경기 중 부상자 포함)
- ③ 관련 법규 법률
- ④ 대회 유형 (전문, 생활)
- ⑤ 안전관리체계
 - * 관리자 지정, 안전 인력 배치 및 활용(업무분장 등), 비상연락망 등
- ⑥ 유관기관별 업무협조체계 * 소방, 병원, 경찰, 시설 등
- ⑦ 경기장 시설 및 장비 안전 점검
 - * 경기 장소 및 경기 장비에 대한 안전상태 점검(대회 운영 기간 중 상시 안전 점검)
- ⑧ 대회 참가 선수 및 관람객 운용(관리) 계획
- ⑨ 대회 기간 위기에 대한 예방 및 대응 관리 계획
- ⑩ 경기장 교통 통제 및 관리 계획
- ⑪ 경기장 의료 준비 및 대응계획
- ⑫ 개회식 및 이벤트 운영
- ⑬ 선수 및 안전 근무자 안전사고예방 및 대응 교육
- ⑭ 안전관리 홍보 대책
- ⑮ 대회 운영 종합안전점검 계획

* [붙임1] 안전 계획 수립 체크리스트

2. 대회 안전대책 기본방향

- ① 「대회 사업계획서」에 따라, ▲경기장 시설 안전 ▲관련 부대행사 ▲의료서비스 ▲행동요령 등에 대한 대응 계획 마련
 - ② 의료 대응은 부상당한 선수 및 관람객의 치료 등 “응급조치 및 돌발상황”에 중점을 두고 경기장에 의료진 및 의료 설비 집중 배치
 - ③ 대회 기간 중에는 많은 인원이 모이는 만큼 행사장 시설 안전에 철저히 대비하고 특히, 경기장에 중점 종합 안전계획 수립
- * 예시 [붙임2] 참조
- ④ “안전관리책임자, 안전관리자, 운영(안전)요원(자원봉사자 포함)”은 경기장 내 발생 가능한 재난 및 응급상황 발생에 대비할 수 있도록 대회 전 안전 교육 이수여부 파악 및 실시
 - ⑤ 대회 기간 동안, “안전관리체계, 경기장 시설 안전, 운영요원 배치, 대피동선 관리, 의료준비 등”의 종합안전계획서 대비 현장 운영 적절성을 지속적으로 점검하고 개선해야 한다.

3. 분야별 안전 대책 수립

가. 참가자

- ① 참가자란: 대회에 참가하는 선수, 지도자, 심판, 진행요원, 관람객 등
- ② 안전 보험가입: 스포츠안전재단 주최자배상책임공제보험 가입
- ③ 참가자에게 경기운영 및 진행 안내
 - 경기운영주체는 경기 전 참가자에게 이동경로 및 위험지역 등을 포함한 안전교육 실시
 - * 건강상 경기 수행이 어렵거나 의료진이 부적합하다고 판단한 경우 경기 참가 제한
 - 실시방법: 직접 실시 또는 각 시·도 사무국장을 통해 필요 안전수칙 공지 등

나. 운영(안전)요원

① 운영(안전)요원(자원봉사자 포함)에 대한 “사전교육 실시”

구 분	교육내용 (예시)
대회 개요	대회 종목, 규모, 참석자, 일시, 대회 시설(규모, 위치, 경기시설, 관람석 등)
주요 업무	개별 업무, 보고 방법, 활동시설 및 장소, 시설점검, 주차관리, 입장관리, 관람객 관리, 안전장비 사용법 및 위치, 통신방법, 보고 절차 및 방법 등
태도	직업 윤리, 참가자 및 관람객 응대, 운영요원 행동강령 등
응급처치	심폐소생술(CPR), 자동심장충격기(AED) 위치 및 사용법 등
비상상황 대처	소화기 사용법, 재난상황 대처방법, 참가자 및 관람객 대피 방법, 위급상황에 따른 행동 절차 등

- ② 경기장 및 인근 지역에 배치
- ③ 운영(안전)요원 주요역할: 질서유지 및 안전 관리의 임무
- ④ 참가자(선수, 경기인력, 관람객 등)와 구분될 수 있는 복장 제공

운영(안전)인력 피복 제작 시 고려사항 예시	
① 업무수행을 하는데 편리성 ② 수행하는 역할별 피복 색상 ③ 피복, 모자 등에는 안전, 운영, 의료 등을 인식할 수 있는 글자, 마크 등의 표식을 새겨서 제공 ④ 계절과 업무 특성에 따라 고온, 저온, 부상 예방 등 보호 용품 제공	
	
운영(안전)요원 피복, 명찰	응급전문인력 복장

다. 유관기관

- ① 개최지 · 주관단체: 대회 전반 종합안전관리계획 수립, 운영요원 배치 등 경기 및 대회 안전관련 종합검토 및 조정
- ② 대한복싱협회 : 경기 진행 관련 안전관리 및 사고배상 대비

라. 의료, 소방분야

- ① 경기장 인근 관할 119안전센터, 보건소 및 소방서 등 비상연락체계 유지
- ② 경기장 내 의료인력(간호사 등) 및 구급차 배치 및 의약품 상비
- ③ 환자 이동의 편의성
- ④ 응급환자 이송 및 협력병원 운영
 - 경기장 인근 응급의료기관 및 협력병원을 사전에 지정하고 비상연락체계를 유지
 - 선수 부상 발생 시 부상 정도에 따라 현장 응급처치 후 협력병원 또는 응급의료기관으로 신속히 이송
 - 뇌진탕, 의식저하, 골절, 과다출혈 등 중증 부상 발생 시 즉시 응급의료체계를 가동
 - 경기장과 협력병원 간 이동 동선, 소요시간 및 이송수단을 사전에 확인.
- ⑤ 사전 안전점검
 - 경기장, 숙박시설 등 안전점검, 불량 소방시설 정상가동 및 기능 유지
 - 경기장 내부 소방 장비(소화전, 소화기 등) 유무 확인

마. 방역분야

- ① 경정부의 일상회복조치("22.04.18.~)에 따라 새로운 일상을 준비하기 위한 현장 중심 및 자율방역으로 전환하여 안전한 대회 운영
- ② 코로나19등 감염예방, 조기인지 및 전파 방지를 위한 감염병 방역 계획 수립 운영 및 방역관리체계 구성
- ③ 종목 성격 및 대상자, 일정 및 환경 등을 감안하여 탄력적 운영
- ④ 대회장(경기장) 출입 관리 철저
 - 출입자 비접촉식 체온계나 열화상카메라 등으로 발열 증상 확인
 - 선수, 관계자 등 이용주체별 동선 구분(제한 구역은 명확히 통제)
 - 대회기간 선수단 등 이동은 전용차량(개인차량 및 전용버스)만 이용
- ⑤ 방역관리 철저
 - 대회장과 대회 운영에 소요되는 장비 및 기구는 경기 전·후 철저하게 방역, 소독
 - 대회장(경기장) 내 의심 환자를 위한 별도의 분리 조치
 - 유증상자(의심환자 포함) 자가진단검사 시행 및 대기 공간, 방역물품 구비
- ⑥ 방역관리 소통 활성화로 신속한 위기 대응
 - 방역관련 유관기관과 비상연락망 구축, 위기 상황 시 메시지 보급 및 전파
 - 협회 홈페이지 및 SNS에 대한 모니터링

바. 복싱 경기 중 부상 대응 절차

- ① 경기 중 선수의 안전 확보를 최우선으로 하며, 부상 발생 시 해당 링의 경기 중단 및 응급조치를 실시한다.
- ② 경기 중 다음과 같은 중대 부상 발생 시 의료진의 판단에 따라 경기 지속 여부를 결정한다.
 - 의식저하 및 실신
 - KO 및 RSC-H / RSC-I 에 의한 부상
 - 뇌진탕 및 뇌손상 의심
 - 과다 출혈
 - 골절 및 탈구
 - 기타 의료진이 위험하다고 판단하는 경우
- ③ 레프리, 심판, 기술위원 및 운영요원은 부상 발생 즉시 의료진에게 상황을 인계하고 응급조치가 이루어질 수 있도록 경기장 주변을 통제한다.
- ④ 응급환자 발생 시 구급차 진입로 및 이동 동선을 확보한다.
- ⑤ 응급환자 발생 시 의료진이 즉시 응급처치를 실시하며, 부상 정도에 따라 협력병원 또는 응급의료기관으로 신속히 이송한다.
- ⑥ 사고 발생 시 사고보고서를 작성하고 대한복싱협회 및 관계기관에 보고하며, 사고 원인 및 조치 결과를 기록·보관한다.
- ⑦ 의료진은 선수의 건강 상태를 최우선으로 판단하며, 의료진이 경기 중단 또는 추가 진료가 필요하다고 판단한 경우 해당 선수는 경기에 참가할 수 없다.

사. 계체량 안전관리

- ① 계체량은 선수의 안전을 최우선으로 하여 실시하며, 계체량 장소 내 질서유지 및 안전관리를 철저히 한다.
- ② 계체량 장소에는 응급상황 발생에 대비하여 의료인력(간호사 등) 또는 응급조치가 가능한 인력을 배치할 수 있다.
- ③ 급격한 체중감량으로 인한 탈수, 실신, 어지럼증 등 이상 증상이 발생한 선수는 즉시 의료진(간호사 등)의 확인을 받도록 한다.
- ④ 계체량 진행 중 응급환자 발생 시 신속한 응급조치를 실시하고, 필요 시 의료기관으로 이송한다.
- ⑤ 계체량 장소 내 선수, 지도자 및 관계자의 이동 동선을 확보하고, 혼잡으로 인한 안전사고가 발생하지 않도록 관리한다.
- ⑥ 계체량 종료 후에도 선수의 건강상태를 확인하고, 이상 징후가 확인될 경우 의료진의 판단에 따라 필요한 조치를 실시한다.

아. 기상상황

① 대회 운영 장소 및 기간동안의 기상 정보를 종합적으로 수집하여 참가자에게 공지

* 예시) 개최지, 시·도 대한복싱협회

② 대회 관계자 및 이해관계자는 기상특보(주의보·경보) 발령 상황을 고려하여 대회 지속 여부를 판단하고, 참가자 안전 확보

③ 기상청 예보 발령 기준

종류	주의보	경보
강풍	육상에서 풍속 14m/s 이상 또는 순간풍속 20m/s 이상이 예상될 때. 다만, 산지는 풍속 17m/s 이상 또는 순간풍속 25m/s 이상이 예상될 때	육상에서 풍속 21m/s 이상 또는 순간풍속 26m/s 이상이 예상될 때. 다만, 산지는 풍속 24m/s 이상 또는 순간풍속 30m/s 이상이 예상될 때
풍랑	해상에서 풍속 14m/s 이상이 3시간 이상 지속 되거나 유의파고가 3m 이상이 예상될 때	해상에서 풍속 21m/s 이상이 3시간 이상 지속 되거나 유의파고가 5m 이상이 예상될 때
호우	3시간 강우량이 60mm이상 예상되거나 12시간 강우량이 110mm이상 예상될 때	3시간 강우량이 90mm이상 예상되거나 12시간 강우량이 180mm이상 예상될 때
대설	24시간 신적설이 5cm이상 예상될 때	24시간 신적설이 20cm이상 예상될 때. 다만, 산지는 24시간 신적설이 30cm이상 예상될 때.
건조	실효습도 35%이하가 2일 이상 계속될 것이 예상될 때	실효습도 25% 이하가 2일 이상 계속될 것이 예상될 때
폭풍해일	천문조, 폭풍, 저기압 등의 복합적인 영향으로 해수면이 상승하여 발효기준값 이상이 예상될 때. 다만, 발효기준값은 지역별로 별도지정	천문조, 폭풍, 저기압 등의 복합적인 영향으로 해수면이 상승하여 발효기준값 이상이 예상될 때. 다만, 발효기준값은 지역별로 별도지정
한파	10월~4월에 다음 중 하나에 해당하는 경우 ① 아침 최저기온이 전날보다 10℃ 이상 하강하여 3℃ 이하이고 평년값보다 3℃가 낮을 것으로 예상될 때 ② 아침 최저기온이 -12℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때 ③ 급격한 저온현상으로 중대한 피해가 예상될 때	10월~4월에 다음 중 하나에 해당하는 경우 ① 아침 최저기온이 전날보다 15℃ 이상 하강하여 3℃ 이하이고 평년값보다 3℃가 낮을 것으로 예상될 때 ② 아침 최저기온이 -15℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때 ③ 급격한 저온현상으로 광범위한 지역에서 중대한 피해가 예상될 때
태풍	태풍으로 인하여 강풍, 풍랑, 호우, 폭풍해일 현상 등이 주의보 기준에 도달할 것으로 예상될 때	태풍으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우 ① 강풍(또는 풍랑) 경보 기준에 도달할 것으로 예상될 때 ② 총 강우량이 200mm이상 예상될 때 ③ 폭풍해일 경보 기준에 도달할 것으로 예상될 때

황사	‘황사주의보’는 ‘미세먼지경보’로 대체 한국환경공단홈페이지 http://www.airkorea.or.kr 참고	황사로 인해 1시간 평균 미세먼지(PM10) 농도 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속될 것으로 예 상될 때
폭염	일최고기온이 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 지 속될 것으로 예상될 때	일최고기온이 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 지 속될 것으로 예상될 때

※ 홍수 특보기준

국토교통부 홍수통제소에서 수계별 주요지점 홍수 예·경보 기준수위에 따라 발령함

④ 폭염 및 한파 예보기준 및 야외활동 지침

구분	폭염		한파	
	주의보	경보	주의보	경보
기온	33℃ 이상	35℃ 이상	-12℃ 이하	-15℃ 이하
기준	최고 기온이 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속	최고 기온이 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속	아침 최저 기온이 -12℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속	아침 최저 기온이 -15℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속
야외 활동 지침	야외 활동 자제	야외 활동 금지 권고	야외 활동 자제	야외 활동 금지 권고

⑤ 환경부 운영기준

구분	농도 수준($\mu\text{g}/\text{m}^3$)			
	좋음	보통	나쁨	매우 나쁨
미세먼지(PM10)	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 ~
초미세먼지(PM2.5)	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 ~

구분	미세먼지(PM10)		초미세먼지(PM2.5)	
	주의보	경보	주의보	경보
기준	시간당 평균농도 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 이상 지속	시간당 평균농도 300 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 이상 지속	시간당 평균농도 75 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 이상 지속	시간당 평균농도 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 이상 지속
야외 활동 지침	<일반국민> 야외 활동 자제 <영유아·학생·어르신> 야외 활동 금지 권고	<일반국민> 야외 활동 금지 권고 <영유아·학생·어르신> 야외 활동 금지 권고	<일반국민> 야외 활동 자제 <영유아·학생·어르신> 야외 활동 금지 권고	<일반국민> 야외 활동 금지 권고 <영유아·학생·어르신> 야외 활동 금지 권고

⑥ 기상특보 및 재난상황 발생 시 대응방안

- 폭염 경보 발령 또는 폭염으로 인한 온열질환 위험이 예상되는 경우 충분한 휴식 시간 부여, 냉방시설 운영, 식수 제공 등 참가자 건강관리를 강화.
- 한파 경보 발령 시 실내 대기장소 확보, 난방시설 점검 및 참가자 건강상태를 수시로 확인.

- 미세먼지 및 초미세먼지 경보 발령 시 야외활동을 최소화하고 참가자에게 마스크 착용을 권고하며 필요 시 행사 일정을 조정
- 태풍, 집중호우, 강풍 등으로 참가자 안전 확보가 어렵다고 판단되는 경우 경기 일정 변경, 경기 중단 또는 대회 연기를 검토
- 교통사고, 화재, 시설물 붕괴 등 재난사고 발생 시 참가자를 안전지역으로 대피시키고 관계기관과 협조하여 신속한 응급조치 및 사고 수습 실시
- 재난 및 안전사고 발생 시 비상연락망을 통해 참가자 및 관계자에게 상황을 신속히 전파.

4. 경기장 안전 점검 (성능 등)

공인된 경기장에 대하여 대한복싱협회는 경기장 성능에 대한 부분도 확인하여 개최지와 협의 및 안전메뉴얼 작성 후 보관

3. 안전관리조직 운영

1. 기본사항

가. 안전총괄책임자, 안전관리책임자 및 안전관리자 선정

- ① 대회 주최 및 주관기관 장 또는 업무를 위임받은 자가 수행
 - ② 안전사고 발생 시 본인이 책임 주체인 것을 반드시 인지 필요
 - ③ 안전총괄책임자의 안전의식 및 안전철학은 대회 전체의 안전 수준에 영향을 미치므로 필요한 자질과 현장을 총괄할 역량 보유
 - ④ 안전관리책임자는 안전관리자와 원활하게 소통 필요
 - ⑤ 안전총괄책임자는 선수/관람객 및 대회장 전체를 총괄할 수 있는 곳에 위치하여 상주하며 안전관리자는 대회장 현장에서 응급상황을 대비할 수 있게 위치하여야 한다.
- * 응급상황 발생 시 즉시 소통 가능해야 함

나. 운영(안전)요원 역할 및 배치

- ① 대회일정: 경기시간, 각종 관련행사 일정 숙지하여 필요시 안내
 - ② 시설현황: 경기장 현황 및 비상대피 등을 사전에 파악하여 상황 발생 시 원활하게 대처
 - ③ 비상연락망: 종합상황실, 경찰, 소방지휘본부 등 비상연락망을 미리 파악하여 유사 시 즉시 상황보고 및 대처
 - ④ 주요시설 관계자: 회원종목단체 담당자, 시설관리자 등에 대한 사전 정보 숙지
 - ⑤ 안전사고 발생 시 보고 요령 숙지
- 대회 중 안전사고 발생 시 운영(안전)요원이 작성, 안전관리자가 검토하고 안전관리책임자 등에게 보고하는 서류로 사고개요, 경위 조치사항 등의 내용을 포함하여 작성해야 함

보 고 체 계

운영(안전)요원



안전관리자



안전관리책임자



안전총괄책임자

※ 안전발생사고 보고서



0000 대회

- ※ 사고 발생 즉시 안전관리자에게 유선 보고 후 보고서 작성
- 사고개요는 일시, 장소, 원인, 인명 및 재산의 피해상황 등을 포함하고, 환자, 현장의 조치사항 등을 함께 작성해야 함

안전사고발생 보고서		안전관리자		안전관리 책임자	
작성일		2026. 00. 00.(0)			
기관명		○○연맹			
발생장소				발견장소	
사고자 (인적사항 등)				사고유형	
발생시간		2026. 00. 00. 00:00		발생원인	
사고명					
사고(피해) 경위/내용		육하원칙에 의거 상세히 작성			
언론 취재 (보도) 상황					
조치현황 및 향후계획					

⑥ 운영(안전)요원 마음가짐 및 근무자세

[마음가짐]

- ① 운영(안전)요원은 대회 기간 책임감과 자부심을 가지고 친절하고 최선을 다해 임무 수행
- ② 자연스럽게 명랑한 태도와 유연한 자세로 안전 활동에 임하되, 모든 안전요원이 소속기관과 직급을 초월하여 서로 협조하면서 임무 수행
- ③ 항상 단정한 용모에 지정된 복장 착용, 모든 사람에게 최선의 안내와 지원을 베풀 수 있는 마음가짐 준비
- ④ 특히, 어린이, 노약자, 여성, 장애인은 약자 보호차원에서 일반 사람보다 우선적으로 안내·지원·구호 조치
- ⑤ 테러, 화재 등 중요 상황뿐만 아니라, 아주 사소한 일이라도 인근 안전요원, 경찰, 소방지휘본부, 대회운영본부에 신속 전파
- ⑥ 근무 장소, 주변 편의시설 등의 위치를 익히고 자신이 맡고 있는 임무와 행동요령을 반드시 숙지
- ⑦ 큰소리로 떠들거나, 잦담하지 말고 항상 미소 띤 얼굴과 친절한 자세로 맡은바 임무를 충실히 수행

[근무자세]

- ① 상호 협조하는 자세로 맡은 바 임무를 적극적으로 성실하게 수행
- ② 지정된 일시에 출근하여 근무 준비, 반드시 공식 복장 착용
- ③ 소속 책임자나 관계 상급자의 지시에 따라 행동
- ④ 반드시 지정된 장소에서 근무하되 임무수행을 위하여 근무 장소를 떠나야 할 때에는 책임자에게 통보한 후 자리를 떠나고, 용무가 끝나면 즉시 제 자리에 위치
- ⑤ 휴식을 취할 경우 지정된 장소에서 휴식을 취하며, 피곤하다고 벽이나 기타 물체에 몸을 의지하여 기대지 말고, 항상 바르고 자연스러운 자세 유지 ⇨ 관람객들이 보는 앞에서 간식, 음주, 흡연행위 금지
- ⑥ 자신의 임무장소와 근무 장소는 물론 내부시설과 편의시설 등에 대한 질문을 받은 경우 언제든지 즉석에서 답변 또는 도움을 줄 수 있도록 사전에 주변 환경 숙지
- ⑦ 질문이나 요청을 받았을 경우 모르는 사항에 대해서는 자의적으로 해석하여 답변하지 말고 관계 담당자에게 연락 또는 인계하여 정확한 정보를 제공하는 등 적극적 자세로 대응
- ⑧ 찬사를 들었을 때에는 반드시 감사의 뜻을 말이나 목례로 답례

2. 상황별 안전 관리

가. 위해 발생 가능성이 낮은 경우

- ① 대회장 내 · 외곽에 우발 상황 대비, 교통통제, 상황 발생 시 즉각 출동 요청
- ② 입 · 퇴장 등 일시적 군중이동으로 안전사고가 우려되는 경우 출입구 등 취약 지역에 운영(안전)요원을 통한 혼잡 완화 조치

나. 위해 발생 가능성이 높은 경우 * 거대 인파 운집 · 극단적 혼잡 예상 시

- ① 출입구, 간선도로 등 취약시설에 사전 배치, 안전사고 예방
- ② 경기장 내(링) 접근 방지를 위한 운영(안전)요원 배치
- ③ 인파가 한쪽으로 쏠리지 않도록 안전 유도 요원, 시설물 공간 및 통로 확보

3. 대회(행사) 진행 전 안전관리

가. 사전 점검 및 브리핑

- ① 안전관리조직 최종 확인 (연락체계 확인 포함)
- ② 개 · 폐회식 전 사전점검 결과 공유 및 문제점 도출 · 보완 사항
- ③ 선수 · 관중 등 참가자 입장 계획 및 담당구역별 돌발 상황 대처 방안 강구
- ④ 안전인력(자원봉사자 포함) 배치 및 교육 실행 사항(대회개요, 개인별 임무 및 근무요령 등)
- ⑤ 그 외 대중교통, 주변공사, 기상, 다른 행사 등의 외부요인 확인
- ⑥ 안전과 관련된 논의 및 결정사항에 대해서는 문서화 실시

나. 입 · 출자 안전 확보

- ① 주차장 사용 면 수를 사전에 파악 후 대회장의 모든차량 출입 및 출구 동선 확인
- ② 대회장 입장 인원을 고려하여, 주차권과 허가증 검사, VIP차량 안내 등 수행
- ③ 주차 안내원은 이용 가능한 공간을 사전에 인지하고 공간을 효율적으로 사용, 불법 주차 방지 * 안내 물품 선점 및 관리
- ④ 주차 시설물에 대한 이상 발생 시 책임자 보고 및 즉시 복구
- ⑤ 차량의 진입로와 보행자 전용로 구분

다. 입 · 출구 안전 확보(위험물 안전 확보)

- ① 장애인, 노약자를 위한 특별 안전조치(보도 위 장애물 제거, 휠체어 오르막 등)

- ② 출입 통제 및 이동 동선 관리하여 한쪽 출입문으로 인파가 몰리는 등 혼잡사태가 발생치 않도록 분산 출입 유도
- ③ 많은 인원이 한꺼번에 모일 경우 내·외곽 출입문에 운영(안전)요원 집중배치
- ④ 금지된 물품 반입 제지 및 규정 준수 유도
 - 금지물품 예시: 주류, 병, 깡통, 폭죽, 폭음탄, 무기류, 소음발생기, 연장, 흉기 등
 - 여성 관중 검사를 위한 여성요원 배치
- ⑤ 입장 시 출입시간, 출입문, 비상구 등 안내방송을 실시하여, 무질서하고 혼란스러운 사태 방지

4. 대회(행사) 진행 중 안전관리

가. 장내 안전 확보

- ① 대회장 및 각 코트 주변 운영(안전)요원 집중 배치
 - ※ 일부 열성팬, 영웅심리자, 정신이상자, 주취자 등에 의한 위해물질 투척 및 진출행위 차단, 싸인 요구 등 열성팬 차단

구 분	주요내용
군중 관리의 5가지의 원칙	① 군중은 다른 철학과 생각을 가지고 있다는 것을 명심 ② 행사규율 안내, 시설물 안내, 위험지역 출입 차단이 기본 역할 ③ 군중관리와 군중통제의 기본적인 차이점 염두 ④ 군중이 오롯이 행사를 즐길 수 있는 환경 제공 ⑤ 지원을 통해 자발적으로 협조할 수 있는 환경 마련 ⑥ 설득을 통해 상호 개인 간의 의사소통 스타일을 존중하고, 제재는 최후 수단

- ② 경기장 내의 금지구역의 관중 접근 차단
- ③ 특정 구역에 관중이 몰리지 않도록 유도(테라스 및 경사진 구역)
- ④ 한꺼번에 많은 인원을 동시에 이동하지 않도록 시간차로 입·퇴장
 - ※ 무대, 환기구 등의 시설물에 많은 인원이 올라가는 등의 행위 금지
- ⑤ 전광판을 통한 안전관리 관련 메시지, 영상물 주기적 홍보 등으로 참가자의 자발적 안전 협조 유도
 - ※ 비상 출입구(동선 포함), 비상대피로 및 행동요령 등 주요 정보 포함

구 분	주요내용
방송 홍보를 통한 군중 관리 노하우	① 행사 종료 시점, 인파가 몰리는 것을 예방하기 위해 종료 시간 전, 일정 시간마다 종료 예정 방송 시행(예: 30분 전 / 10분 전)

방송 홍보를 통한 군중 관리 노하우	② (비상) 출입구 위치, 운영요원 위치, 비상 시 대피 및 행동요령(동선 포함) 등의 정보를 반복적으로 제공 ③ 행사 전과 행사 중 쉬는 시간에 분위기를 돋우는데 사용되는 전광판 영상도 군중관리 수단으로 활용 가능 ④ (가능한 시설의 경우) 영상을 통해 안전 관련 정보 및 행사장 내 시설안내, 교통수단 등 안내
---------------------	---

* (출처) 스포츠안전재단 스포츠행사 군중안전관리 행동요령 매뉴얼

나. 대회(경기) 중 안전 확보

- ① 입구 밖 필수요원을 제외한 인원은 **내부 안전관리를 위해 이동**
- ② 관중석은 안전사고 예방을 위해 일어서지 않도록 조치
- ③ 관람석 통로에는 앉지 못하도록 하여 **이동통로 확보**
- ④ 관중석 안전라인을 명확히 표시하여 **선수과 관중의 경계를 구분**
- ⑤ 관중이 경기장에 접근하지 못하도록 관리
- ⑥ **이상 관중(이상군중심리자)은 주기적으로 감시**
- ⑦ 접근 불가 구역은 **명확하게 표시하여 관중 접근 차단**
- ⑧ 운영(안전)요원 등 안전인력 관리: 인원 교대 · 부재에 따른 여유 인력 확보 필요(4인당 1인의 여유 인력 확보), 1시간 당 10분 휴식시간 제공

5. 대회 종료(해산)시 안전관리

가. 퇴장 관중 안전 확보

- ① 사전 관중 퇴장 동선 및 주차 구역의 차량 및 교통 정리
- ② 모든 출입구를 개방하여 병목현상을 최소화
- ③ 출입문 입구, 선수대기 장소 등 **다중 모여 있는 곳에 안전요원을 배치하여** 관람객이 일기에 퇴장하지 않도록 **분산 퇴장 유도**
- ④ 관중 대기 정렬 및 분단을 유도하여 밀집되지 않게 **분산 퇴장 유도**
- ⑤ 경기 및 공연 등으로 흥분한 관중들에 의한 소란행위에 대비하고, **어린이, 노약자, 여성, 장애인 등을 우선 배려하여 퇴장할 수 있도록 안내**
- ⑥ 주차장 주변, 경기장 입구 도로 등에 안전요원을 배치, 이동 편의성 제고
- ⑦ 관중의 눈에 띄는 **주 · 야간 방향 안내 보드 설치**

나. 디브리핑 회의 실시

① 대회 중 발생한 안전관련 사항을 평가

디브리핑 주요 내용
① 주요 인원과 공식 보고
② 경찰, 기타 응급 서비스, 의료 팀과 보고 회의
③ 예측하지 못한 구조적, 조직적 문제가 발생했는지 확인
④ 행사 전 계획과 리스크 평가 검토
⑤ 비상 대비 계획을 사용해야 했던 사고 파악
⑥ 특정 비상 대비 계획 검토가 필요한 문제 파악
⑦ 경기장 규정, 강제 퇴장, 체포 등이 있었는지 확인
⑧ 증거, 정보 수집 절차의 효율성 확인
⑨ 추가적인 직원 교육을 필요로 하는 문제 확인
⑩ 실수가 있었는지 행사 전 계획 절차 검토

- ② 안전관리 계획과 이행정도 토의
- ③ 사고발생 시 사고보고서 공유 및 논의
- ④ 안전관리 문제점 파악 및 보완책 논의
- ⑤ 모든 기록은 문서화하여 보관
- ⑥ 향후 대회 안전관리 계획 · 실행에 반영(환류)

6. 비상시 군중 대피요령

가. 군중 대피요령 안내

- ① 대피 · 피난: 화재, 지진, 건물 붕괴 등 재해 발생시 생명을 지키기 위해 안전한 장소로 대피하는 행위
- ② 대피방송: 비상용 방송설비 활용하고 피난 방향 및 활용 가능한 피난 계단 등으로 안내(우선 순위자별로 대피)
 - 1순위: 비상 상황 발생 층 및 바로 위층
 - 2순위: 비상 상황 발생 층의 상층부
 - 3순위: 비상 상황 발생 층의 하층부
- ③ 경기장 구조와 상황에 따른 대피 유도
- ④ 비상 시 피난 경로 예시



* (참고) 스포츠안전재단 스포츠행사 군중안전관리 행동요령 매뉴얼

⑤ 상황별 요령

* ▲정전 ▲화재 ▲지진 ▲통행 혼잡 ▲경기 지연 및 중단 ▲긴급 대피 상황

* 안전관리계획서 내 안전가이드 참조.

나. 비상 시 방송 요령

① 군중관리 방송 요령

구 분	주요내용
안내방송, 확성기, 휴대용 마이크 이용시	군중 대피 안내 시 피난 통로 또는 비상구의 위치 등을 정확히 알려줘야 함
	출입문을 관리하는 자는 확성기 등을 사용하여 몰려 있는 관중에게 압사 사고의 위험에 대해 안내해야 함
	비상 방송을 할 때는 평소보다 침착하게 방송하여 관중이 당황 (또는 패닉상태)하지 않도록 주의해야 함
	방송 순서는 ①비상 상황 발생 층, ②위층, ③아래층 순서로 진행해야 함
	방송을 통한 대피 유도는 전달력이 매우 우수하나 상황 발생 시 청중의 집중력이 떨어지므로 강조할 내용은 짧게, 반복적으로 안내해야 함
육성	평상 시 또는 상황 발생 시, 장내방송 및 확성기 등에 비해 내용 전달력이 매우 떨어지므로 쉽게 인지하고 움직일 수 있는 단순한 구호로써 활용해야 함

상황 발생 시 필수 안내항목	상황에 대한 설명, 경기장·행사 운영팀이 취하고 있는 해결방법, 관중 행동요령(대피, 대기 등)이 포함되어야 함
--------------------	--

② 긴급 대피 시 방송 예시

구 분	예시 멘트
긴급 대피 시	0000체육관을 이용하시는 관람객 여러분께 안내 말씀드립니다. 갑작스러운 OO으로 인해 경기 진행이 중단 되었음을 알려드립니다. 관람객 여러분은 엘리베이터를 이용하지 마시고 안전요원의 안내에 따라 침착하게 가까운 계단을 이용하여 경기장 밖으로 대피하여 주시기 바랍니다.

* 되도록 비상 시 긴급 상황에 대해 상세 안내를 하지 않는 것을 권유함 (관람객의 불안감 증대로 2차 사고 유발 가능성이 커짐)

* 관중을 경기장 밖 지상으로 신속하고 안전하게 이동시키는 것이 핵심으로 엘리베이터는 위험하기 때문에 운행을 중단시키고 관중들이 이용하지 못하도록 안내해야 함

7. 사고별 행동요령 수립

가. 자연재난

구분	행동요령
폭염	• 행사 참여자의 체감온도 변화 및 폭염경보 변화에 대한 지속 모니터링 등 실시간 기상정보 안내 • 고위험군(노인, 어린이 등)에 대한 관중석 쿨링존 운영 등 조치 안내 • 폭염에 따른 주의사항 지속적 안내(방송 등)
지진	• 초동대처 - 지진 발생 시, 테이블 등의 밑으로 들어가 몸을 피하고 테이블 등이 없을 때는 방석 등으로 머리를 보호할 수 있도록 안내 - 문을 열어서 출구를 확보하고 전기 및 가스 등을 차단하도록 안내 - 지진이나 화재가 발생할 때는 승강기를 사용하지 말아야 하고, 승강기를 타고 있을 때는 모든 버튼을 눌러 신속하게 내린 후 대피할 수 있도록 안내 - 안내방송을 시행할 때는 평소보다 침착하게 방송하여 선수 및 관중이 당황하지 않도록 주의 - 대피행동요령, 사고상황, 이동경로, 대피소 도착 후 행동요령과 같은 핵심 내용은 반복적으로 안내
	• 지진피해 신고 - 지소방서에 지진으로 인한 피해 발생을 신고하고 상황을 전파하도록 안내 - 지진으로 인한 화재의 경우 소방서에 정확하고 침착하게 화재 위치를 알리 수 있도록 안내 - 가능하다면 세부 화재 내용과 인명피해 여부 안내
	• 안내 - 안내방송, 전광판 자막 및 안전요원을 활용하여 안내 - 안내방송을 할 때는 선수 및 관중이 당황하지 않도록 주의 - 대피행동요령, 사고상황, 이동경로, 대피소 도착 후 행동요령과 같은 핵심내용은 반복적으로 안내
	• 대피 유도 - 지진 발생 시 유리창, 간판 등이 떨어져 위험하므로 서둘러 밖으로 뛰어나가지 않도록 안내 - 선수와 관중이 모두 당황하지 않도록 침착하게 행동하면서 대피하도록 안내 - 큰 진동이 멈춘 후 공터나 공원 등 넓은 공간으로 대피 유도 및 안내 - 자동판매기 등 고정되지 않은 물건 등은 넘어질 우려가 있으므로 접근하지 않도록 안내 - 층별로 대피가 가능한 위치(옥상, 피난구역, 피난계단 등)를 알려 혼잡 방지 - 이용자가 동시에 동일한 출구로 집중되지 않도록 침착한 상황 설명과 대피 안내
태풍 및 호우	• 비상연락망을 통해 체육활동 참가자의 안전을 확인하고, 침수된 도로 및 교량 위치 안내 • 강풍으로 인한 피해를 보지 않도록 창문이나 유리문에 가까이 가지 않도록 안내 • 감전의 위험이 있는 전기시설물의 접촉을 금지하도록 안내 • 전도, 감전 등 피해 상황을 확인하고 환자 발생 시, 신속히 소방서나 인근 병원으로 연락할 수 있도록 안내

구분	행동요령
대설	• 선수와 관중을 실내로 이동시키고, 체온을 유지할 수 있도록 보온장갑을 착용하거나 담요 등으로 체온을 유지하도록 안내 • 붕괴 위험이 있는 시설물 접근을 피하고, 이동시 미끄럼 주의사항 안내 • 저체온증 등의 증상을 보이는 참가자가 있는지 확인하고, 환자 발생 시 신속하게 응급차를 활용하여 가까운 병원으로 이송할 수 있도록 안내
한파	• 한파 특보 발령 시, 참여자의 안전 확인 후 실외 이동 제한 안내 • 한랭 질환 등의 증상을 보이는 선수단이 있는지 확인하고 환자 발생 시, 신속하게 가까운 병원으로 이송하도록 안내

나. 사회재난

구분	행동요령
화재	• 군중심리에 의한 혼란 방지를 위해 침착한 대응 안내 • 대피유도는 각 층 안전요원이 비상계단으로 관중 유도 및 안내 • 지정된 주요 교차점에 안전요원 배치 및 비상계단 사용 유도 및 안내 • 장애인, 노약자 및 어린이 등 안전취약계층 우선 대피 및 안내 • 아래층으로 대피가 불가능할 경우 옥상으로 대피하도록 안내 • 장애인, 노약자 및 어린이 등 안전취약계층 우선 대피 및 안내 • 낮은 자세로 손수건 등으로 코와 입을 막고 이동할 수 있도록 안내 • 옷에 불이 붙었을 경우 두 손으로 눈과 입을 가리고 바닥에 뒹굴기 등 안내 • 대피 시, 바람이 불어오는 쪽으로 안내 • 안전요원에 의해 우선 대비, 집합장소로 이동하도록 안내 • 방송 등을 통해 관중이 충분히 인지할 수 있도록 안내
교통 사고	• 사고 발생 시, 즉시 차량을 길 가장자리나 공터 등 안전한 곳에 정차하도록 안내 • 부상자 발생 시, 응급조치 안내 • 부상 정도를 고려하여 119 신고하여 응급차 요청하도록 안내 • 사고 현장을 이탈하지 않고 차량 위치, 상대방 번호판 등을 동영상 등으로 촬영하도록 안내 • 사고 즉시 보험사 및 경찰에 신고하도록 안내 • 후속 차량에 의한 2차 사고를 대비하여 비상등 및 삼각대 등을 설치하도록 안내
미세 먼지	• 기상청과 환경부 홈페이지 및 기상특보(재난특보 등)를 자주 확인하여 재난 정보 지속적으로 확인 및 안내 • 해당 종목이 재난대응 취약성 등급 중 고위험군에 포함된다면, 발령기준에 대한 조치단계 격상 및 안내 • 안전취약계층 참여 경기 중 환자가 발생한 경우 발령기준보다 격상하여 대응 • 체육 행사를 계속 진행하기로 했을 경우, 사전에 마련한 대비책을 기준으로 환자가 발생하지 않도록 주의사항 안내

구분	행동요령
다중 운집 인파 사고	• 다중운집 인파사고 발생 시, 출입구에서의 진입인파를 차단해야 하며, 진입인파 차단을 위해서는 참여자가 진입하는 외부부터 해산 조치 수행 • 군중이 많이 모이는 장소 방문 전에 체육 행사장, 축제장, 공연장 등 방문 장소 혼잡상황과 주변 이동경로 확인 • 군중밀집 시 주요 안내사항 - 사람과 부딪히지 않고 원활한 보행 흐름을 위해 오른쪽(양방향 통행 시)으로 통행 안내 - 많은 사람이 모인 좁은 길, 비탈길에서 사고발생 위험이 높으니 주의 필요 안내 - 보행 중 갑자기 멈추거나 방향을 바꾸면 위험하므로 이동 흐름 주의 보행 안내 - 보행속도가 느려지거나, 다른 사람과 신체가 닿으면 즉시 자리 이탈 안내 - 위험이 느껴지면 신속하게 112 또는 119로 신고 안내 - 군중 속에 갇혔을 경우 보행이 멈춰서고 본인의 의지와 무관하게 떠밀리게 되면 힘에 저항하지 않고 밀리는 방향으로 몸을 맡김 - 이 때, 두 손을 가슴 앞으로 모으거나, 한쪽 손으로 반대쪽 팔뚝을 잡아 가슴을 보호하고 숨 쉴 공간을 확보(가방 활용)하고 넘어져도 일어날 수 없다면 머리는 두 팔로 감싸고, 다리는 최대한 몸쪽으로 당겨 몸을 공처럼 동그랗게 말아 몸을 보호
감압병	• 의심환자 발생 시, 관계 기관(지자체, 보건소 등) 신고하도록 안내 • 관계 기관의 조치 전까지 의심환자에 대해 격리공간 대기 조치 • 의심환자의 격리상태 유지 및 이송 안내 • 이송 직후 격리공간 폐쇄 및 소독 시행 • 참여자 대상 지속 주의 안내 및 의심증상 신고 안내

『대한복싱협회 안전경영시스템』

00000 대회

안전관리계획서

2026. 00.



대한복싱협회
BOXING ASSOCIATION OF KOREA

1

대회 개요

※ 대회 개요의 경우 대회 안내문과 동일하게 작성

- 대 회 명: 00000 대회
- 대회유형: 전문체육 / 생활체육 등
- 대회기간: 2026. 00. 00. - 00. 00. / 00일간
- 대회장소: 00000
- 참석인원: 총 000명 (동 시간대 최대 밀집 인원 300명 예상)

- 선수: 700명
- 운 영 요 원: 60명 예상(심판 및 운영요원)
- 기타 관계자: 130명 예상(지도자 100명, 관람객 30명 등)
- 안전 단기인력 : 10명

※ 장애인 대회 참가 및 관람 시 동선 등의 불편함을 최소화할 수 있도록 고려

- 보험가입 : 스포츠안전재단 주최자책임배상보험 가입 (선수 및 요원 등)

2

대한복싱협회 기본사항

- 단 체 명: 00복싱협회
- 협회주소:
- 연 락 처: 00-000-0000 (대표 연락처)
- 대한복싱협회 안전관리명부
 - 안전총괄책임자 : 이름 000 직책 00 ☎ 010-2488-4682
 - 안전관리책임자 : 이름 000 직책 00 ☎ 010-2488-4682
 - 안전 관리위원
 - 이름 000 직책 00 ☎ 010-2488-4682
 - 이름 000 직책 00 ☎ 010-2488-4682
 - 이름 000 직책 00 ☎ 010-2488-4682
 - 이름 000 직책 00 ☎ 010-2488-4682

○ 스포츠이벤트 안전경영시스템 안전관리 조직구성

인력별 안전관리 업무분장				
기관명 : 00복싱협회			작성자 : 000	
구 분	이 름	직 책	역 할	연락처
안전 총괄 책임자	000	000	- 대회 안전관리 총괄 - 비상사태 발생 시 현장 지휘 - 의무반 배치 - 안전관련 총괄	000-0000-0000
안전 관리 책임자	000	000	- 안전목표 및 경영방침 전파 - 대회 모든 인력 환경/안전 검토 - 위험성 평가 결과 적용 검토 - 내외부 이해관계자 관리 - 단기인력 안전업무분장 검토 - 안전관련 검토	000-0000-0000
안전 관리자	000	000	- 대회장 내 안전관련 문서 관리 - 위험성 평가 결과 적용 - 대회장 내 안전 모니터링 주관 - 대회 안전가이드 작성 및 유지 - 단기인력 안전업무분장 시행 - 안전관련 실적관리 - 대회 관계자 교육 이수 여부 확인 - 유관기관 비상 연락 - 안전관련 기획 및 주관 관리	000-0000-0000
운영 인력	000	000	- 비상상황 안내 방송 요청	000-0000-0000
	000	000	- 안전교육 이수(협회 안전가이드 숙지)	000-0000-0000
	000	000	- 비상사태 발생 시 참가자 사고 전파 및 대피유도	000-0000-0000
	000	000	- 비상사태 발생 시 유동성 현장 보조	000-0000-0000
	000	000	- 비상사태 발생 시 구급 이송차량 안내 및 보조	000-0000-0000
	000	000	- 주차장 안내 및 보행자 보호	000-0000-0000



5

안전 운영인력 세부 안전 지원 역할

평시	
위치/역할	주요 업무
1F 안전요원	- 경기인 안전관리 및 위험행동 통제 - 경기장 내 통제 및 복도 순찰
2F 안전요원	- 경기인 안전관리 및 위험행동 통제(난간 기대 금지 등) - 관중석 통제 및 복도 순찰·지도
주차요원	- 주차장 안내 및 보행자 보호 - 구급차 통로 확보 및 주차 통제

비상사태 발생 시	
위치/역할	주요 업무
공통	- 카카오톡 단체방으로 즉시 상황 전파 및 경기장내 방송
1F 안전요원	- 경기장 내·외부 통로 확보 - 2F에서 대피하는 관계자 통제
2F 안전요원	- 비상상황 안내 방송 요청 - 참가자 사고 전파 및 대피 유도
주차요원	- 구급차 이송 통로 확보 및 보조 - 위치별 유동적 주차 통제

6

경기 운영 및 안전관리

국내대회 경기 운영 및 안전 관리

대회에 참가하는 선수, 학부모 및 관계자는 복싱 경기의 특성상 불의의 사고가 발생할 수 있음을 충분히 인지하여야 한다. 협회는 불가항력적인 사고에 대하여는 책임을 지지 않는다.

국내대회는 국제복싱협회(World Boxing)의 기술 및 경기규칙(Technical & Competition Rules)을 준용하여 운영한다. 다만, 국내 의료진의 현실(의사 섭외의 어려움)을 감안하여 간호사 및 응급구조사 등 의무진을 배치하여 운영할 수 있다.

- 의사가 없을 경우 의무진 배치 필수 기준 -

- ① 링 1개 설치 : 구급차 1대 / 간호사 1명 / 응급구조사 1명 / 구급차 운전기사 1명
- ② 링 2개 설치 : 구급차 2대 / 간호사 2명 / 응급구조사 2명 / 구급차 운전기사 2명

- 응급 상황 발생으로 출동 시 조치 -

- 링 1개 : 구급차 복귀 시까지 경기 중지
- 링 2개 : 구급차 1대가 대기하고 있을 경우 경기 진행
- 구급차가 대기하고 있지 않을 경우 경기 중단

본 경기규칙은 국내대회의 원활한 개최를 위하여 적용하며, 판정과 관련되지 않은 경기규칙 중 국내대회의 효율적 운영을 위하여 심판기술위원회 규정을 적용할 수 있다.

7

안전관련 기관 정보

사고유형	관리기관	전화번호	협조요청 여부
화 재	영주 소방서	119	공문 발송 예정
정 전	체육관 관리자	000-0000-0000	현장 상주
범 죄	경북 영주 경찰서	112	공문 발송 예정
테 러	국가정보원	111	-
응급환자	영주 소방서	119	공문 발송 예정
	영주시 보건소	000-000-0000	공문 발송 예정
	영주자인병원	000-000-0000	공문 발송 예정
	영주적십자병원	000-000-0000	공문 발송 예정

8

대회 현장 안전관리 모니터링 일정

구 분	주요 추진내용		목표	횟수 및 일자	
안전 점검	안전총괄책임자	현장 안전점검	1회	0. 00.	
	안전관리책임자	현장 안전점검	2회	1차	0. 00.
				2차	0. 00.
	안전관리자	현장 안전점검	일 1회	상 시	
		각종 점검 결과 개선 여부 확인	수시	상 시	

■ 국민체육진흥법 시행규칙 [별지 제5호의13서식] <신설 2024. 3. 25.>

체육 행사 안전점검표											
행사명	000 대회			체육행사	주최	00복싱협회					
				개최자	주관	00복싱협회					
기간/장소	2026. 4. 14. - 4. 24.			종목	복싱						
안전총괄 책임자	000 (인)	안전관리 책임자	000 (인)	안전관리자	000 (인)	점검자	(인)				
점검사항		점검결과(조치일자 및 조치사항)※ 점검결과가 미실시·미흡인 경우 반드시 기재									
		0/00	0/00	0/00	0/00	0/00	0/00	0/00	0/00	0/00	0/00
① 행사 참석예정 인원 및 행사 장소·시설 현황 사전 파악											
② 안전관리 인력 지정, 업무분장 수립 및 공유 - 안전관리책임자, 안전관리자, 안 전요원 및 의료요원 등											
③ 인파 밀집 예상지역 및 출입로등 의 안전관리 인력 배치계획 수립											
④ 안전사고 유형별 시나리오 마 련 및 대피계획 수립											
⑤ 행사 참여자(행사 운영자, 선수, 관 람객 등) 이용시설의 안정성 확인											
⑥ 비상구 개폐 및 비상등 점등 확인											
⑦ 전기실 등 접근 제한 구역의 제 한 조치 내용 확인											
⑧ 행사장 내 응급 용품 종류, 규 모 및 사용가능 여부 확인											
⑨ 안전 표지판 및 안내물의 적정 성 확인											
⑩ 복싱 경기시설(링, 로프, 코너패 드, 캔버스 등) 이상 유무 확인											
⑪ 의료인력, 구급차, AED 및 응 급장비 배치 여부 확인											
⑫ 계체량 장소 안전 확보 및 응급 상황 대응체계 구축 여부 확인											

■

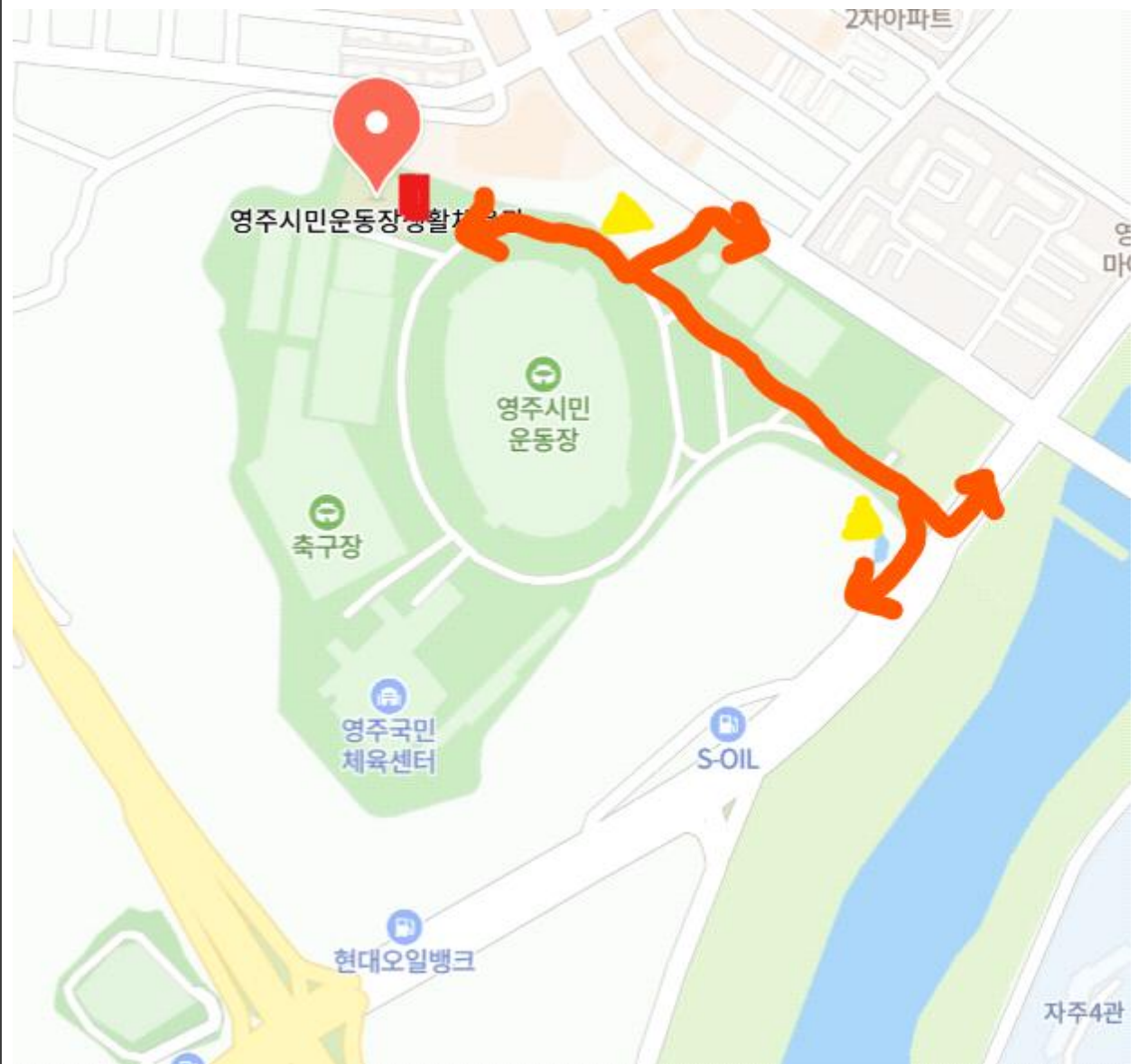
국민체육진흥법 시행규칙 [별지 제5호의13서식] <신설 2024. 3. 25.>

대회 디브리핑 (대회 후)							
행사명	000 대회			체육행사 개최자	주최	00복싱협회	
					주관	00복싱협회	
기간/장소	2026. 4. 14. - 4. 24.			종목	복싱		
안전총괄 책임자	000 (인)	안전관리 책임자	000 (인)	안전관리자	000 (인)	점검자	(인)
설명 자료						점검여부	
① 행사 종료 이후, 사전에 수립한 안전관리계획의 이행 여부를 종합적으로 점검하여, 계획 대비 실제 운영 일치 정도와 미흡한 사항을 분석했는가?							
② 체육 행사 안전점검표를 활용하여 계획에 명시된 안전조치가 실제로 수행 됐는지 확인했는가?							
③ (사고 발생 시) 상황발생~상황해제까지의 모든 사항들에 대해 문서화하였 는가?							
④ 안전관리계획서, 체육 행사 안전점검표, 안전요원 상시적 제안 의견, 체육 행사 디브리핑 결과보고서, 행사 참여자 피드백(설문조사 및 SNS 등), 사 고보고서(의무실 응급처치 기록지 등) 등을 종합적으로 검토하여 안전관리 주요 이슈를 분석했는가?							
⑤ 안전관리 이슈가 안전에 미치는 영향의 심각도와 발생 빈도를 평가했고, 심각도와 빈도가 높은 항목을 우선 개선 대상으로 지정하여, 문제 해결을 위해 구체적으로 실행 가능한 대책을 마련했는가?							
⑥ 체육 행사가 종료된 후 행사 전반의 안전관리 활동과 발생한 위험 요인, 사건/사고 사례 등을 종합적으로 검토하여 자료를 수집/분석했는가?							
⑦ 수집된 자료를 통해 개선 방안 보고서를 작성하고 차기 대회를 위한 예산, 물자 및 인력 확보 등 안전관리계획 수립 시, 개선을 위한 자료로 활용했 는가?							
⑧ 체육 행사 개최 시, 수립한 안전관리 예산 내역과 집행 내역을 비교 분석 하고 예산 내역 중 안전관리 주요 이슈를 반영하여 차기 체육 행사 안전관 리 예산 항목에 대한 증액 또는 감액 여부를 검토했는가?							

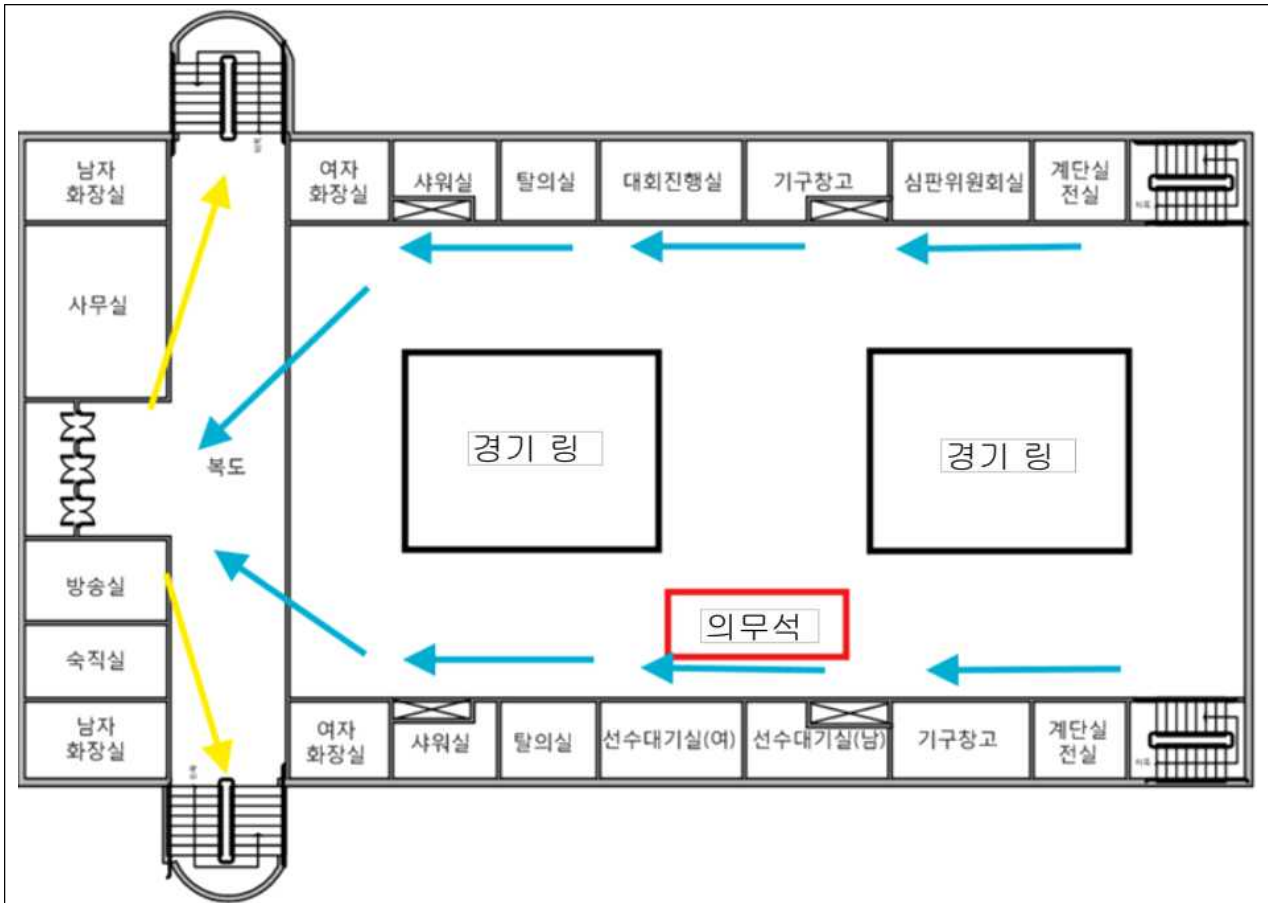
	주차요원
	구급차
	출입구
	VIP 주차장

 : 출입 동선	 : 출구 동선
---	---

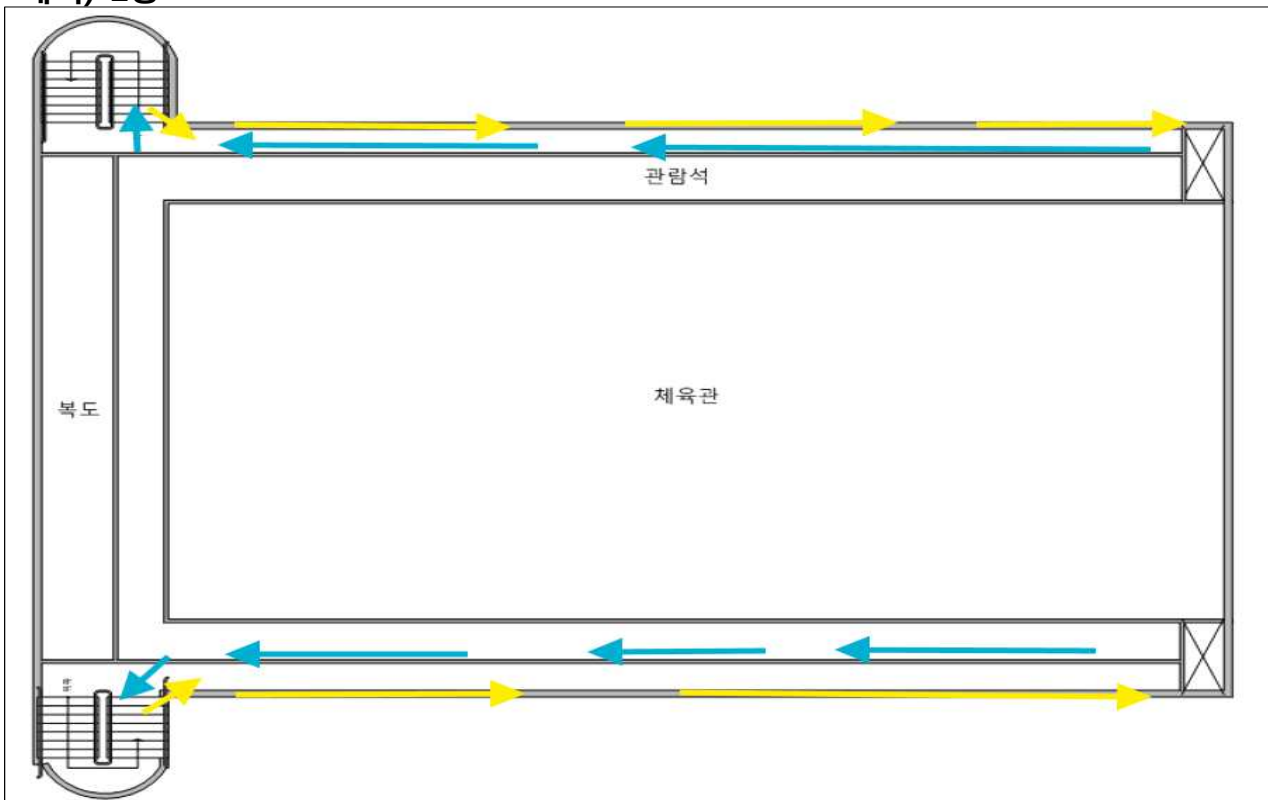
예시) 외부 안내



예시) 1층



예시) 2층



구 분	임무수행	시나리오	행동요령
화재발생	-	배전판에서 누전으로 인한 화재 발생	
상황전파	최초발견자 / 안전총괄 책임자	사고발생 외침, 즉시 전원 차단	“불이야” 하고 외친 후 즉시 전원을 차단한다.
비상조치	안전총괄 책임자 / 안전관리자	화재발생 지점에 소화기 사용	119로 즉시 관할 소방서 연락 2차 화재방지를 위해 화재지점 주위 연소물질 등 제거한다.
안전한 장소이동	안전관리 책임자 / 기술위원	사고자가 있을경우 안전한 장소로 구출 참가 선수 및 관계자의 안전한 대피를 유도한다.	화재로부터 멀리 떨어진 위치로 환자 이동 및 상태확인 화재지점을 우회하여 자세를 낮추고 코와 입을 물에 적신 손수건 등으로 막고 신속하고 안전하게 대피유도
상태파악	안전총괄 책임자 / 의무팀	화재 진압여부 확인 환자의 상태 파악, 응급조치 및 후송	2차 화재사고 여부 등 위험성 파악 환자 응급조치 및 필요시 지정병원으로 후송
사고지점 통제	안전관리 책임자 / 안전관리자	사고지점 통제	소방서 등 관계기관과 긴밀한 소통 2차 재해 위험성 파악 및 대책수립
사후처리	TD	대회속행 여부 확인	대회 속행 가능 시 참가자에게 관련내용 안내 및 대회진행 대회 속행 불가 시 대회종료 안내

구 분	임무수행	시나리오	행동요령
지진발생	-	지진 발생	
상황전파	안전총괄 책임자 / 안전관리자	지진 발생 안내방송	테이블 아래 등으로 1차 대피 및 진동이 멈출 때까지 대기 안내 방송
비상조치	안전총괄 책임자 / 안전관리자	진동이 멈춘 후 화재발생 대비 전원 차단	전판 전원 차단 화재 발생 시 119에 신고
안전한 장소이동	안전관리 책임자 / 기술위원	사고자가 있을경우 안전한 장소로 구출 대회에 참가한 선수 및 임원의 안전 한 체육관 퇴장 유도	체육관 외부 공터 등 안전한 위치 로 환자 이동 및 상태확인 탈출 경로 상 안전을 확인 한 후 신속하고 안전하게 대피유도
상태파악	안전총괄 책임자 / 의무팀	대피상황 파악 및 체육관 잔존인원 유무 파악 환자 상태 파악, 응급조치 및 후송 지진관련 방송 청취 및 대책 수립	체육관 내 모든 인원이 대피했는 지 파악 환자 응급조치 및 필요 시 후송 재난방송 청취 및 후속 대책 수립
사후관리	TD	대회속행 여부 확인	대회 속행 가능 시 참가자에게 관 련내용 안내 및 대회진행 대회 속행 불가 시 대회종료 안내

구 분	임무수행	시나리오	행동요령
정전발생	-	배전판 누전으로 인한 정전 발생	
상황전파	안전총괄 책임자 / 안전관리자	정전 발생 상황전파	정전 발생 원인 파악 시까지 현재 장소에서 대기 요청
비상조치	안전총괄 책임자 / 안전관리자	2차 화재로 발생하지 않도록 전원 차단 체육관 커튼을 열어 시야 확보	배전판 전원 차단 체육관 커튼을 열어 시야확보 및 2차 사고 대비
안전한 장소이동	안전관리 책임자 / 기술위원	대회에 참가한 선수 및 임원의 안전 한 체육관 퇴장 유도	퇴장 경로 상 안전을 확인 한 후 신속하고 안전하게 대표 유도
상태파악	안전총괄 책임자 / 안전관리자	정전 원인 파악 및 관계기관 연락 참가자(선수단 및 임원)이 안전한 장 소에서 대기할 수 있도록 통제	한국전력공사에 연락 및 후속조치 참가자들이 주차구역 혹은 차도에서 2차사고가 발생하지 않도록 통제
사후관리	TD	대회속행 여부 확인	대회 속행 가능 시 참가자에게 관 련내용 안내 및 대회진행 대회 속행 불가 시 대회종료 안내

구 분	임무수행	시나리오	행동요령
부상 선수 발생	레프리, TD, 부TD 안전관리자 / 안전요원	경기 중 선수 부상 발생 (타박상, 실신, 출혈 등)	즉시 경기 중단 신호 요청 및 의료진 호출, 운영본부 상황전파
상황전파	TD 안전총괄 책임자 / 안전관리자	부상 심각도 확인 필요	카톡 단톡방 및 무전기로 상황 공유, 응급조치 필요 여부 전달
응급조치	TD / 의료진	현장에서 즉시 처치 필요	의료요원 신속 호출, 경기장 주변 정리, 공간 확보 및 안전요원 배치
이송준비	의료진 / 안전요원 / 주차요원	구급차 또는 의료실 이동 필요	이동동선 확보, 계단·통로 정리, 주차요원은 구급차 진입로 개방 및 안내
이송조치	의료진 / 안전요원	선수 병원 이송 또는 경기장 내 의료실 이동	들것·휠체어 지원, 보호자·코치 동행 안내, 주변 대기자 통제
사후관리	TD 사무국 직원 / 안전관리자	부상 경위 확인 및 경기 재개 여부 판단(의료진 확보 필요)	대회 속행 여부 공지, 부상 경위 기록, 관계기관·협회 보고 및 후속조치

가입여부	가입단체	보험명칭	보험대상	보장범위	
☑ 가입	스포츠안전재단	주최자책임 배상공제	선수	대인	치료비
				1억	1,000만
☑ 가입	스포츠안전재단	스포츠 여행자	사무처 및 관계자	고급형	

가입증명서	
가입 후 첨부	가입 후 첨부
가입 후 첨부	가입 후 첨부

앞면



대한복싱협회
BOXING ASSOCIATION OF KOREA

안전요원

뒷면

000 대회

안전관련 비상연락 및 기관정보

대회 관계자 비상 연락망		
대회장	000	000-0000-0000
안전관리 책임자	000	000-0000-0000
안전 관리자	000	000-0000-0000
사고유형	담 당	전화번호
화 재	소방서	119 / 000-000-0000
정 전	경기장 담당자	000-000-0000
범 죄	00지구대	000-000-0000
응급환자	00보건의료원	000-000-0000
	00병원	000-000-0000

※ 본 자료는 스포츠안전재단의 스포츠응급처치메뉴얼 중 발췌한 내용으로 안전 매뉴얼 수립자는 전문을 확인하여 응급상황에 대응 필요

1. 응급처치 정의

- ① 예기치 못한 사고 또는 질병으로 인하여 위급한 상태에 놓인 환자가 발생하였을 때 의사의 사고 또는 질병 발생 시 환자가 즉각적이고 올바른 응급처치를 받지 못할 경우
- ② 전문적인 치료를 받기 전까지 행해지는 즉각적이고 임시적인 처치
- ③ (스포츠응급처치) 스포츠현장에서 발생할 수 있는 응급상황에 대한 처치
- ④ 응급상황에서의 행동절차 (3C)

Check 현장조사	Call 119 신고	Care 처치 및 도움
 - 현장은 안전한가? - 긴박한 위험이 있나? - 사고의 유형은? - 환자의 수는? - 도움을 줄 사람은 있나?	 - 119 즉시 전화 - 필수 정보 알림 - 질문에 대답 - 전화를 먼저 끊지 않음 - 신고 후 지체없이 처치	 ○ 의식이 있는 경우 - 본인이나 주위 사람에게 정보를 얻음 - 순차적으로 신체의 각부분 움직임 확인 ○ 의식이 없는 경우 - 즉각적인 응급처치 실시

2. 응급상황 유형

가. 심정지

- 다양한 원인에 의하여 우리 몸의 혈액순환을 담당하는 심장의 박동이 정지되어 발생하는 일련의 상태

나. 근골격계 손상: 스포츠 활동에서 근육과 골격계 손상 (=스포츠 손상)

- ① 골절: 뼈에 금이 가거나 부러져 완전 혹은 불완전하게 소실된 경우

* 스포츠 현장에서 선수들과의 충돌, 기구와의 충돌로 인해 빈번하게 발생

② 염좌 및 좌상

- 염좌: 관절을 지지해주는 인대가 외부 충격 등에 의해 늘어나거나 일부 찢어지는 경우
- 좌상: 근육이나 힘줄이 과도하게 신전되면서 근섬유 혹은 힘줄이 늘어나거나 일부가 찢어지는 경우

③ 탈구: 관절을 구성하는 골, 연골 등의 조직이 정상적인 위치에서 이탈

④ 근육경련: 근육의 일부가 저절로 통증을 유발하면서 과도하게 수축되는 증상

⑤ 충격: 스포츠 활동에서 발생할 수 있는 움직이거나 정지된 물체 또는 사람에 충돌하면서 그 충격으로 몸에 입는 손상을 의미

⑥ 뇌진탕: 뇌에 경미한 외상성 뇌손상이 발생

⑦ 치아손상: 운동시설, 장비 및 다른 선수와의 충돌로 인해 치아가 흔들리거나 빠지게 되는 등의 손상되는 경우

⑧ 안구손상: 운동시설, 장비 및 다른 선수와의 충돌로 인해 안구가 손상되는 경우

다. 상처

- 타박상, 찰과상, 관통상, 열상, 자상, 절상

라. 온도 변화에 의한 신체 손상

- 열사병(40도 이상), 일사병(37도~40도), 저체온증 등

마. 기타 질환

- 뇌졸중, 운동 유발성 천식 등

2. 응급상황 기본사항

가. 심정지: 심폐소생술(CPR)

* **C**ardiopulmonary(심장과 폐) **C**erebral(뇌) **R**esuscitation(소생시키다)

※ 심폐소생술은 심정지가 발생한 환자의 심장과 폐, 뇌를 소생시키기 위한 모든 치료방법

1	환자의 반응확인 및 신고 환자 어깨를 가볍게 두드리며 큰소리로 “괜찮으세요?”라고 물어보며 반응을 확인하고, 특정인을 지목하여 신고를 요청한다.	1 
2	호흡확인 쓰러진 환자의 얼굴과 가슴을 10초 이내로 관찰하고, 호흡이 없거나 비정상적인 호흡이 있다면 심정지가 발생한 것으로 판단한다.	2 
3	가슴압박 흉골의 아래쪽 절반부위에 양 손을 얹어 가슴압박을 실시한다.	3 
4	인공호흡 한손으로 환자의 머리를 젖히고, 다른 손으로 턱끝을 들어 올려 기도를 유지한다. 환자의 코를 잡아서 막고 입을 크게 벌려 가슴이 올라올 정도로 1초동안 숨을 불어 넣는다. 1초에 1번씩 총 2회 실시하며 환자의 가슴이 부풀어 오르는지 확인한다.	4 
5	가슴압박과 인공호흡 반복 30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을 119 또는 스포츠행사 내 의료진이 현장에 도착할 때 까지 반복해서 실시한다.	5 

나. 근골격계(스포츠) 손상: 골절, 염좌 · 좌상, 탈구 응급처치

1. P.R.I.C.E 원칙이란?



우리 주변에서 흔하게 이야기하고 있는 P.R.I.C.E는 무엇일까요?

Protect 보호 – Rest 휴식 – Ice 냉찜질 – Compression 압박 – Elevation 거상

구 분	처리방법	
P 보호	- 스포츠현장 내 근골격계 환자 목격 시 주변 환경에 의해 환자가 더 큰 부상을 당하지 않도록 환자 주변 안전을 확보해야 합니다.	
R 휴식	- 추가 손상을 방지하고, 통증을 조절하기 위해 손상받은 부위는 최대한 움직이지 않고 휴식을 취할 수 있도록 합니다.	
I 냉찜질	- 최초 부상 후 48시간까지는 2~3시간마다 20~30분씩 냉찜질을 실시합니다. 냉찜질은 부종과 염증, 통증을 감소시키는데 큰 역할을 담당합니다. - 냉찜질은 직접 손상 부위에 대지 않고 옷이나 천 등으로 피부 위를 덮고 시행합니다. - 냉찜질 수 무딘 감각이 느껴진다면 찜질을 중단합니다.	
C 압박	- 부상부위를 압박하는 것은 내부출혈을 줄이고 부종을 예방하는데 매우 효과적입니다. 단, 정확한 압박법을 모르는 상태에서 환자에게 시행하거나 환자를 무리하게 움직여야 하는 상황이라면 압박단계는 생략한 상태로 냉찜질만 시행하며 의료진을 기다립니다.	
E 거상	- 부상부위를 심장보다 높게 올려주면 다친 부위로 혈류가 흐르는 양이 줄어들어 내부출혈이 억제되고 부종이 줄어드는 효과가 있습니다.	

다. 근윤경련 처리 방법

구 분	처치방법
종아리	- 환자를 앉힌 상태로 쥐가 난 다리를 들어올립니다. - 환자의 다리를 뺀아서 경련이 일어난 반대 방향으로 발가락을 굽힌 상태로 통증이 생긴 근육부위 마사지를 실시합니다. 
허벅지	- 허벅지 뒤쪽: 다리를 편 상태로 근육이 이완될 수 있도록 스트레칭을 실시합니다. - 허벅지 앞쪽: 다리를 굽힌 상태로 휴식을 취하다가 통증이 사라지게 되면 경련이 발생한 근육부위에 마사지를 실시합니다. 
발	- 부상당하지 않은 다리로 서게 하여 경련이 난 반대방향으로 근육 스트레칭을 실시합니다. 경련이 가라앉게 되면 통증이 생긴 근육부위에 마사지를 실시합니다. 

라. 뇌진탕 응급 처치

구 분	응급처치 절차
의식이 있는 경우	- 경추 손상이 없다고 판단되는 경우 환자가 앉을 수 있도록 허리를 일으켜 세워준 상태로 벽 등에 기대게 합니다. - 부딪힌 부위에 부종이 있을 경우 해당 부위에 냉찜질을 실시합니다. - 단순한 질문과 동작 등을 수행할 수 있는지 체크합니다. * 예시: “주먹을 쥐었다 폈다 해보세요”, ‘목에 통증이 있습니까?’ 등 - 뇌진탕 경과 관찰 후 스포츠현장 의료팀 또는 119에 신고하여 환자가 정밀진단을 받을 수 있도록 조치합니다.
의식이 없는 경우	- 환자의 의식은 없으나 심장이 멎지 않은 상태인 경우 물, 음료 등을 억지로 먹이지 않습니다.(물 또는 음료 등이 기도로 넘어가 2차 사고 가능성 상승) - 환자의 심장이 뛰지 않는 상태라면 즉시 심폐소생술을 실시하여야 합니다. - 최대한 신속히 스포츠현장 의료팀 또는 119에 신고할 수 있도록 합니다.

마. 치아 손상 응급처치

구 분	응급처치 절차
치아가 흔들릴 경우	- 흔들리는 치아 주변으로 출혈이 발생할 경우 깨끗한 천 등으로 잇몸을 눌러 지혈합니다. - 큰 문제가 없다면 본래 상태로 돌아갈 수 있으나 통증과 흔들림이 지속된다면 최대한 빠른 시간내에 의료진의 진료를 받아야 합니다.
치아가 빠졌을 경우	- 스포츠 활동 중 치아가 빠졌을 경우 신속하게 빠진 치아를 찾아야 합니다. - 치아의 뿌리 부분인 치근은 오염되지 않도록 만지지 않고 치아의 머리 부분인 치관을 잡아 흐르는 식염수 등으로 가볍게 행궈줍니다. (수돗물 또는 생수는 세포 생활력에 악영향을 끼칠 수 있기 때문에 부적절함) - 이후 빠진 치아자리에 밀어넣고 30분 이내로 신속하게 병원을 방문해야 합니다. - 빠진 치아는 우유 또는 식염수에 담은 상태로 이동하거나 그렇지 못할 경우 환자의 의식이 있다는 전제 하에 치아와 아랫입술 사이 공간에 치아를 넣은 상태로 이동합니다.

바. 안구 손상 응급처치

구 분	응급처치 절차
일반적인 충격에 의한 안구손상	- 손상된 눈을 찌지 않습니다. - 환자에게 양쪽 눈을 움직이지 않고 정면으로 시선을 고정한 채 유지하도록 지시 하며 손상받은 눈을 문지르거나 압박을 하는 등의 행위를 하지 않도록 합니다. - 안구에 2차 손상이 오지 않도록 눈을 보호한 상태로 최대한 빠르게 진료를 받도록 합니다.
이물질이 박혀있는 경우	- 이물질을 제거하려고 시도하지 않습니다. - 안구에 2차 손상이 오지 않도록 눈을 보호한 상태로 최대한 빠르게 진료를 받도록 합니다.
눈에 작은 이물질이 들거간 경우	- 손상된 쪽의 눈 부위에 눈꺼풀을 열어 젖혀 이물질 여부를 확인합니다. - 생리식염수나 깨끗한 물을 이용하여 눈을 씻어내 이물질이 흘러나오도록 합니다. - 물로 씻어지지 않을 경우 면봉, 거즈, 깨끗한 천 등으로 조심스럽게 제거합니다. - 한 두차례 제거 시도 후 불가능하다고 판단될 시 즉시 의료진의 도움을 받을 수 있도록 합니다.

사. 상처 응급처치

- ① 출혈이 발생하지 않는 상처(타박상) 응급처치
- 타박상의 경우 근골격계 손상 응급처치법(P.R.I.C.E)을 활용하여 응급처치를 시행 할 수 있도록 합니다.
 - 타박상에서 나타나는 통증은 시간이 지날수록 점차 감소하는 추세를 보입니다. 하지만 통증이 점점 심해지거나 감소하지 않는다면 골절이나 내상을 입었을 가능성이 있으므로 최대한 빠르게 의료진의 도움을 받아야 합니다.
- ② 출혈이 발생할 수 있는 상처(철과상, 자상, 열상 등) 응급처치
- 출혈부위에 이물질이 있을 경우 흐르는 깨끗한 물에 상처 부위를 씻어줍니다.
 - 소독약으로 상처를 소독합니다.
 - 상처의 표면이 경미한 찰과상일 경우 연고를 발라줍니다.
 - 드레싱, 붕대를 사용하여 상처를 보호하고 고정, 압박할 수 있도록 합니다.

아. 온도변화 응급처치(화상, 열사병, 동창, 동상, 저체온증)

① 화상

구 분	응급처치 절차	
1단계 이물질 제거	- 심한 화상이 아닌 경우 화상 부위에 입었던 옷을 바로 제거해야 합니다. - 잘 벗겨지지 않는다면 화상부위에 달라붙지 않은 옷은 잘라서 제거하고 달라붙는 옷은 흐르는 물에 씻으면서 제거합니다.	
2단계 냉각	- 이물질(옷 등)제거가 완료되면 화상부위르를 즉시 차갑게 만들어 주어야 합니다. - 흐르는 찬 물에 환부를 약 20분간 식혀줍니다. * 얼음, 얼음물 등은 사용하지 않습니다.	
3단계 세척 및 감염예방	- 물이나 자극성이 적은 비누 등으로 씻고 건조시켜 화상 부위를 깨끗하게 합니다. - 이후 깨끗하고 건조한 시트로 덮어줍니다. - 스포츠현장 응급용품 가방에 습윤 드레싱 제품(습윤폼 혹은 습윤콜로이드)이 있는 경우 세척 후 바로 부착합니다.	
4단계 이동	- 화상부위가 작고 경미한 경우를 제외하고 응급처치가 종료되는 즉시 병원으로 이동해야 합니다.	

② 일사병 응급처치

구 분	응급처치 절차
1단계	- 환자 발견 시 즉시 시원한 그늘로 옮겨 체온을 낮추고 물이나 이온음료를 섭취하게 합니다. 
2단계	- 상의를 탈의시켜 물수건을 대 주거나 부채질 등을 통해 열을 낮출 수 있도록 합니다. 
3단계	- 원활한 혈류공급을 위해 다리를 배개 높이 정도로 높게 들어올려 줍니다. 
4단계	- 의식과 호흡이 없을 경우 뇌손상을 방지하기 위해 즉시 심폐소생술을 실시합니다. 

③ 열사병

- 환자를 서늘한 곳으로 옮기고 얇은 다음 옷을 벗깁니다.
- 최대한 신속하게 체온을 낮추는 것이 가장 중요
 - * 의식이 있는 환자의 경우 수분을 섭취하게 하고 환자의 몸을 젖은 수건 등으로 감싸고 부채질, 선풍기 등을 통해 최대한 부상자의 체온이 내려가기 시작하면 젖은 천을 마른 천으로 교체하여 주고 반응, 정도, 호흡 등을 주기적으로 체크

④ 동창

- 발생 부위를 20~30분간 따뜻한 물에 담가 피부를 진정 시킴
- 동창 부위의 마사지를 통해 혈액순환이 원활하게 이루어지도록 조치

⑤ 동상

- 추운 환경으로부터 따뜻한 환경으로 이동

- 따뜻한 담요로 몸 전체를 감싸고, 혈액의 순환을 원활하게 하고 세포 사이의 결빙을 풀어 주기 위해 동상 부위를 즉시 37~39℃ 정도 온도의 물에 20~40분간 담가줌

⑥ 저체온증

- 추운 환경으로부터 따뜻한 환경으로 이동
- 젖은 의복을 벗기고, 마른 담요로 환자를 따뜻하게 감싸줌
- 환자를 옮기거나 처치시 움직임을 최소화
- 의식이 있다면 따뜻한 물과 음식 섭취
- 의식과 호흡이 없다면 즉시 심폐소생술을 실시하여 뇌사 방지

⑦ 뇌졸중

- 환자를 발견하는 즉시 현장 의료팀 또는 119에 신고
- 응급처치의 기본원칙인 3C에 의거하여 처치를 실시
- Check 단계에서 구강 내 이물질로 또는 타액 흡입관련 여부를 반드시 확인
- 목이나 가슴을 조이는 옷을 풀어 순환과 호흡을 원활하게 조치
- 골든아워 내 전문적인 치료를 받을 수 있도록 신속하게 인계
 - * 뇌졸중의 골든아워는 통상적으로 뇌가 손상되지 않고 견딜 수 있는 최대 4시간 30분을 기준, 증상 발생 후 4시간 30분 이내에 전문의료진의 치료를 받게 되면 정맥 내 혈전 용해제로 막힌 혈관을 뚫을 수 있음

⑧ 천식

- 천식환자 발견 시 당황하지 않고 환자를 바른 자세로 앉힘
- 환자에게 스포츠현장 내 비치된 응급용 기관지 확장제를 전달하여 사용하도록 조치
- 산소포화도 저하 시 즉시 의료진에게 인계하여 산소 공급 등의 기본 응급처치를 시행